Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **NEIDA LIDIA LOPEZ GUERRA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24529211**
EPS: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: B. LA SEPTIMA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137960437**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar el proceso de acompañamiento psicosocial iniciado.
- Explorar emociones relacionadas con el miedo y la impulsividad en sus relaciones.
- Promover estrategias de comunicación asertiva y resolución pacífica de conflictos.
- Reforzar la autoestima y la confianza personal.
- Socializar nuevamente rutas de atención y recursos institucionales disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Neida presenta un riesgo psicosocial **moderado**, teniendo en cuenta que, aunque no reporta agresiones físicas actuales, sí describe episodios de agresiones verbales y discusiones frecuentes con su pareja actual, derivadas de ideas machistas que ella rechaza. Además, relata una experiencia previa de convivencia con una pareja que le generaba miedo, situación que dejó secuelas emocionales y un patrón de reacción impulsiva en contextos de tensión. Este conjunto de antecedentes hace necesario seguir trabajando en el fortalecimiento de sus habilidades de autocontrol emocional y en su capacidad para establecer límites claros dentro de la relación.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante la sesión se validaron sus emociones de frustración y temor al recordar las experiencias vividas. Se promovieron estrategias de afrontamiento enfocadas en el manejo de la impulsividad, incluyendo técnicas de respiración consciente y pausas reflexivas antes de reaccionar. Además, se exploraron recursos de comunicación asertiva para mejorar la forma en que expresa su inconformidad ante comportamientos machistas de su pareja actual. Finalmente, se reiteró la importancia de reconocer señales de alerta y se socializaron las rutas institucionales de protección y apoyo en caso de requerirse.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Poner en práctica las técnicas de regulación emocional revisadas en sesión.
- Identificar momentos de tensión para aplicar estrategias de autocontrol.
- Mantener comunicación abierta con personas de su red de apoyo.
- Asistir puntualmente a los encuentros de acompañamiento programados.
- Informar de manera oportuna cualquier situación de riesgo o malestar significativo.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia apertura para trabajar la identificación de emociones y su manejo.
- Reforzar actividades de disfrute y autocuidado personal.
- Promover espacios de diálogo en pareja para disminuir tensiones.
- Continuar con seguimiento quincenal para valorar avances y ajustes.
- Por ahora no se requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 239298

NEIDA LIDA LOPEZ G

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO